

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANO HERCÍLIO MACHADO**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

05 : 03 : 16

Tempo líquido

05 : 02 : 21



Ritmo

10:04 min/km

Velocidade média

5,95 km/h



Colocação GERAL

286



Colocação FAIXA ETÁRIA

55

Modalidade:
30k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
FOR TRAINING